

Số: /KH-UBND

Thiện Tân, ngày tháng 4 năm 2026

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn xã Thiện Tân

Thực hiện Công văn số 1025/SYT ngày 23/3/2026 của Sở Y tế về việc triển khai Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026. Ủy ban nhân dân xã Thiện Tân xây dựng Kế hoạch tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn xã, như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

##### 1. Mục đích

- Tổ chức Ngày Sức khỏe toàn dân và hưởng ứng Ngày Sức khỏe thế giới năm 2026 nhằm cụ thể hóa chủ trương, định hướng quy định tại Nghị quyết số 72-NQ/TW.

- Tăng cường truyền thông, vận động toàn dân thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên, chủ động phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh không lây nhiễm.

- Huy động sự tham gia của các ban, ngành, đoàn thể, địa phương, tổ chức chính trị - xã hội, cơ sở y tế, cơ sở giáo dục, doanh nghiệp và cộng đồng trong việc chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân.

- Tạo đợt cao điểm truyền thông, lan tỏa rộng rãi thông điệp phòng bệnh chủ động; góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống, hướng tới mục tiêu bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân.

##### 2. Yêu cầu

- Các hoạt động được tổ chức đồng bộ, thống nhất giữa các phòng, ban, ngành, các tổ chức chính trị - xã hội; bám sát chức năng, nhiệm vụ của từng đơn vị và phù hợp với điều kiện thực tế.

- Bảo đảm thiết thực, hiệu quả, tiết kiệm; lồng ghép với các chương trình, đề án, phong trào về y tế, thể thao, giáo dục sức khỏe đang triển khai.

- Phân công rõ cơ quan chủ trì, cơ quan phối hợp; xác định cụ thể nội dung, tiến độ thực hiện và trách nhiệm của các đơn vị liên quan.

- Đẩy mạnh công tác thông tin, giáo dục, truyền thông về phòng bệnh trên các phương tiện thông tin đại chúng, nền tảng số và tại cộng đồng; bảo đảm thông tin chính xác, dễ tiếp cận, phù hợp với từng nhóm đối tượng.

## II. CHỦ ĐỀ VÀ KHẨU HIỆU

1. Chủ đề: Năm 2026, Việt Nam chọn chủ đề cho Ngày Sức khỏe toàn dân là: “Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”.

2. Ý nghĩa của chủ đề: Thể hiện định hướng chuyển từ tư duy tập trung khám bệnh, chữa bệnh sang chủ động phòng bệnh; qua đó, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân một cách toàn diện, liên tục theo vòng đời, phù hợp tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW. Thể hiện cam kết của Việt Nam trong việc thực hiện và hưởng ứng thông điệp của Tổ chức Y tế Thế giới nhân Ngày Sức khỏe thế giới năm 2026: Hành động toàn cầu vì bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân, hướng tới mục tiêu mọi người dân được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe có chất lượng, công bằng và bền vững.

3. Khẩu hiệu (*cụ thể có phụ lục kèm theo*).

## III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

### 1. Công tác truyền thông, tuyên truyền

#### 1.1. Nội dung và hình thức tuyên truyền

- Triển khai hoạt động truyền thông lưu động; tuyên truyền trực quan, tuyên truyền trên bảng điện tử (LED) tại trụ sở các cơ quan, đơn vị và trên các nền tảng mạng xã hội; Cổng thông tin điện tử, Trang thông tin điện tử...

- Xây dựng và phổ biến tài liệu truyền thông hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 trên nền tảng mạng xã hội, các kênh truyền thông. Tuyên truyền các thành tựu nổi bật về sự nghiệp chăm sóc bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân của Ngành Y tế Việt Nam và tỉnh Lạng Sơn trên các kênh truyền thông.

- Truyền thông các hoạt động phòng bệnh, đảm bảo dinh dưỡng, tiêm chủng, an toàn thực phẩm... qua đó tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân một cách toàn diện; các hoạt động cụ thể tổ chức tại địa phương hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026.

- Triển khai hoạt động truyền thông lưu động và truyền thông đại chúng, trên báo, đài địa phương.

**1.2 Thời gian thực hiện:** Từ ngày 04/04 - 10/4/2026.

### 2. Hoạt động rèn luyện thể lực, nâng cao sức khỏe cộng đồng

#### 2.1. Nội dung

- Phát động phong trào rèn luyện thể lực trong cộng đồng như: Giải chạy, đi bộ, đạp xe cộng đồng... phù hợp điều kiện của từng địa phương.

- Tổ chức hoạt động “Đồng diễn dưỡng sinh vì sức khỏe cộng đồng” huy động cán bộ y tế, đoàn viên, học sinh, người cao tuổi và người dân tại địa phương tham gia.

**2.2. Thời gian thực hiện:** Tổ chức đợt cao điểm triển khai từ 04 -10/4/2026.

### **3. Hoạt động tư vấn, khám và chăm sóc sức khỏe**

#### **3.1. Nội dung**

- Tư vấn và khám sàng lọc: Tổ chức khám tầm soát tăng huyết áp, đái tháo đường và tư vấn dinh dưỡng miễn phí cho người dân tại 03 điểm trạm Y tế trên địa bàn xã.

- Tổ chức tư vấn về dinh dưỡng cho người bệnh, người nhà bệnh nhân và người chăm sóc trẻ tại trạm Y tế, tại nhà với hình thức thăm hộ gia đình.

- Tổ chức các buổi tư vấn về chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời cho bà mẹ mang thai và bà mẹ có con dưới 5 tuổi (dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai và cho con bú; nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu; ăn bổ sung hợp lý; chăm sóc trẻ bị bệnh; thực hành nuôi dưỡng trẻ nhỏ) tại các Trạm Y tế xã, phường.

- Hướng dẫn người dân cài đặt và sử dụng App dinh dưỡng Việt, App Sổ tay sức khỏe điện tử trên VNeID để tự theo dõi sức khỏe tại nhà.

#### **3.2. Thời gian thực hiện:** Tổ chức đợt cao điểm triển khai từ 04 -10/4/2026.

- Địa điểm: Tại Trạm Y tế xã.

- Đối tượng: Người dân trên địa bàn (ưu tiên người cao tuổi, người có bệnh mạn tính, đối tượng nguy cơ cao).

### **II. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Kinh phí thực hiện kế hoạch từ nguồn kinh phí ngân sách cấp xã theo phân cấp ngân sách hiện hành và các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Trạm Y tế xã**

- Tham mưu cho Ủy ban nhân xã xây dựng và triển khai kế hoạch. Xây dựng, cung cấp nội dung, tài liệu truyền thông; hướng dẫn chuyên môn về phòng bệnh, dinh dưỡng, tiêm chủng, nâng cao sức khỏe.

- Chủ trì, phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể, tổ chức, hướng dẫn, đôn đốc, kiểm tra việc thực hiện Kế hoạch; hướng dẫn tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân cấp xã.

- Chủ trì tổ chức các hoạt động tư vấn sức khỏe, tư vấn dinh dưỡng; khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn; chỉ đạo các điểm trạm y tế trên địa bàn xây dựng kế hoạch, bố trí nhân lực, trang thiết bị để triển khai thực hiện.

- Phối hợp với các phòng, ban ngành, đoàn thể và các đơn vị liên quan tổ chức triển khai tại cộng đồng, ưu tiên các nhóm đối tượng nguy cơ cao, bảo đảm thiết thực, hiệu quả.

- Theo dõi, tổng hợp kết quả tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân; kịp thời báo cáo lãnh đạo UBND xã các khó khăn, vướng mắc phát sinh.

## **2. Phòng Văn hóa – Xã hội xã**

- Chủ trì phát động phong trào rèn luyện thể lực trong cộng đồng nhằm nâng cao sức khỏe (chạy bộ, đi bộ, đạp xe, đồng diễn aerobic, dưỡng sinh, bơi lội, gym, các môn võ thuật, khiêu vũ thể thao ...); tổ chức hoạt động “Đồng diễn dưỡng sinh vì sức khỏe cộng đồng” phù hợp điều kiện thực tế tại địa phương.

- Phối hợp với trạm Y tế, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc, Hội Người cao tuổi và các tổ chức đoàn thể trong việc huy động lực lượng tham gia, triển khai đồng bộ các hoạt động trên địa bàn.

- Phối hợp với các ngành, đơn vị liên quan cung cấp thông tin tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh của xã các nội dung tuyên truyền về tiêu dùng thực phẩm an toàn, lành mạnh, lựa chọn, sử dụng thực phẩm có nguồn gốc, xuất xứ rõ ràng, tuyên truyền về bảo vệ môi trường, nước sạch, vệ sinh môi trường gắn với bảo vệ sức khỏe Nhân dân. . .

- Phối hợp định hướng nội dung truyền thông, theo dõi, kịp thời phát hiện, xử lý thông tin sai lệch liên quan đến lĩnh vực sức khỏe.

- Tổ chức treo băng rôn, khẩu hiệu, tuyên truyền trên các trục đường giao thông của xã.

## **3. Trung tâm Dịch vụ công ích**

Phối hợp với các ngành, đơn vị tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh của xã các nội dung về tiêu dùng thực phẩm an toàn, lành mạnh, lựa chọn, sử dụng thực phẩm có nguồn gốc, xuất xứ rõ ràng, tuyên truyền về bảo vệ môi trường, nước sạch, vệ sinh môi trường gắn với bảo vệ sức khỏe Nhân dân.

Truyền thông toàn dân thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên, chủ động phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh không lây nhiễm. Các thành tựu nổi bật về sự nghiệp chăm sóc bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân của Ngành Y tế Việt Nam và tỉnh Lạng Sơn.

## **4. Các trường học trên địa bàn xã**

- Tổ chức ít nhất 01 hoạt động truyền thông về sức khỏe (sinh hoạt dưới cờ, ngoại khóa, chuyên đề...).

- Lồng ghép nội dung giáo dục về dinh dưỡng học đường, vận động thể lực, phòng bệnh, chăm sóc sức khỏe tâm thần.

- Tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao học đường hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4).

## **5. Các thôn trên địa bàn xã**

Tích cực phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể của xã triển khai thực hiện kế hoạch với các nội dung trên, đảm bảo các thông tin tuyên truyền đến được với người dân, tạo được sự chuyển biến tích cực trong nhận thức của người dân về hoạt động thể dục thể thao nâng cao thể lực, phòng chống bệnh tật, lan tỏa thông điệp “Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”.

#### **6. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị - xã hội xã**

Vận động đoàn viên, hội viên và các tầng lớp Nhân dân tham gia hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026; tổ chức các hoạt động hưởng ứng tại cơ sở, trong các cơ quan, đơn vị, tổ chức thành viên của Mặt trận, góp phần lan tỏa thông điệp “Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026. Ủy ban nhân dân xã Thiện Tân đề nghị các cơ quan, đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

#### **Nơi nhận:**

- Sở Y tế;
- TT Đảng ủy xã;
- CT, PCT UBND xã;
- UBMTTQ VN xã;
- Các tổ chức chính trị xã hội xã;
- Các chuyên môn thuộc UBND xã;
- Các đơn vị trường học trên địa bàn;
- Trạm Y tế;
- Bí thư Chi bộ, Trưởng thôn;
- Lưu: VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Tô Văn Quyền**

## **Phụ lục. CHỦ ĐỀ VÀ KHẨU HIỆU TRUYỀN THÔNG**

### **1. Chủ đề**

Năm 2026, Việt Nam chọn chủ đề cho Ngày Sức khỏe toàn dân là: **“Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”**.

*Ý nghĩa của chủ đề:*

- Thể hiện định hướng chuyển từ tư duy tập trung khám bệnh, chữa bệnh sang chủ động phòng bệnh; qua đó tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân một cách toàn diện, liên tục theo vòng đời, phù hợp tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW.

- Thể hiện cam kết của Việt Nam trong việc thực hiện và hưởng ứng chủ đề Ngày Sức khỏe Thế giới năm 2026 của Tổ chức Y tế Thế giới: “Global Action for Universal Health Coverage” (Hành động toàn cầu vì bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân), hướng tới mục tiêu mọi người dân được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe có chất lượng, công bằng và bền vững.

### **2. Khẩu hiệu**

- (1) Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh.
- (2) Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân và Ngày Sức khỏe thế giới 07/4/2026!
- (3) Toàn dân chủ động phòng bệnh - Bảo vệ sức khỏe liên tục, trọn đời.
- (4) Nhân dân khỏe mạnh - Đất nước hạnh phúc.
- (5) Sức khỏe cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà.
- (6) Vì tầm vóc Việt: Dinh dưỡng hợp lý trong suốt vòng đời và tăng cường vận động thể chất mỗi ngày!
- (7) Gia đình khỏe mạnh là nền tảng của xã hội khỏe mạnh.
- (8) Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khỏe an lành.
- (9) Tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch để bảo vệ sức khỏe cộng đồng!
- (10) Chăm sóc sức khỏe tâm thần - Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.
- (11) Y tế cơ sở đồng hành cùng Nhân dân - Phòng bệnh từ sớm, từ xa!
- (12) Chú trọng dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời vì tầm vóc tương lai của trẻ!
- (13) Nói Không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.
- (14) Khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.
- (15) Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.